

# vrus-VR-Training: Wie werde ich VR?

**Veranstalter:** vrus

**Kursleitung:**

Cajus Schuppli, lic. oec. HSG

[vr@vrus.ch](mailto:vr@vrus.ch)

079 616 79 58

[LinkedIn](#)

Marcel Würmli, Dr. iur.

[vr@vrus.ch](mailto:vr@vrus.ch)

078 6 123 222

[LinkedIn](#)

**Zielgruppe:**

Das vrus-VR-Training richtet sich an Persönlichkeiten, die noch über keine externe Verwaltungsratsmandate verfügen, gerne jedoch als mittelfristiges Ziel in einem KMU-Verwaltungsrat Einsitz nehmen würden.

Unser Training ist ebenfalls für Verwaltungsräte spannend, die über ein externes VR-Mandat verfügen und die ihr Portfolio weiter ausbauen möchten. Gleiches gilt für Interessierte an Beirats- und Stiftungsratsmandaten.

**Kosten:**

Die Trainingspauschale beträgt für Teilnehmende CHF 1350.--. Darin eingeschlossen ist eine persönliche Begleitung durch Marcel Würmli und Cajus Schuppli in den beiden unten aufgeführten Modulen. Weiter ist im Preis ein Ticket für die vrus Ostschweizer VR-Tagung im Wert von CHF 390.- enthalten.

**Teilnahmebestätigung:**

Die Teilnahme wird Ihnen nach Ihrer Anmeldung inkl. Link für Ihr LinkedIn-Profil und nach Eingang Ihrer Zahlung schriftlich bestätigt.

Es sind sowohl Meetings vor Ort, wie auch Online und telefonisch möglich.

**Inhalt Module:**

**Modul 1: Profilschärfung und Positionierung**

CV-Check.

Profilschärfung, Motivermittlung, Kernkompetenzen, USP, Anpassung CV.

Positionierung, inkl. konkrete Evaluation, welches VR-Mandat zu mir passt.

Vorbereitung auf Bewerbungsprozess und Spezifika eines VR-Assessments.

Hausaufgabe für Modul 2: Definition von drei konkreten Zielunternehmen.

**Modul 2: Unterstützung bei Ansprache Zielunternehmen**

Aktiver Support, Türöffnung und persönliche Begleitung zu einem Zielunternehmen auf Stufe VR.

### Modul 3: Review und Debriefing

Individuelle Analyse der bisher erzielten Fortschritte sowie Reflexion über die erfolgten Aktivitäten und Kalibrierung der weiteren Suchstrategie.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns über Ihre **Anmeldung** auf [vr@vrus.ch](mailto:vr@vrus.ch).

Bei weiteren Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

### Die Experten

#### Cajus Schuppli, lic. oec. HSG



[LinkedIn](#)

... ist Inhaber der Cajus Schuppli Consulting GmbH. Als Coach begleitet er Führungskräfte, GL- und VR-Mitglieder zu Themen wie Human Resources, Führung und Karriere. Zudem ist er an der Executive School der HSG als Coach tätig. Als erfahrener HR-Profi und Assessor kennt er die unterschiedlichen Bewerbungsverfahren bei Unternehmen auch auf Stufe VR. Er war längere Zeit bei grösseren Banken sowie in der Unternehmensberatung tätig. In den letzten Jahren arbeitete er bei der Geschäftsstelle von HSG Alumni an der Universität St. Gallen.

Schuppli organisiert die vrus-Foren und Abendgespräche und ist OK-Vizepräsident der vrus Ostschweizer VR-Tagung.

#### Marcel Würmli, Dr. iur.



[LinkedIn](#)

... ist Begründer der Bewegung vrus und geschäftsführender (Mit)Inhaber von Hermes Personalberatung & Executive Search AG und dem NachfolgeTeam AG sowie im Beirat der Implenia AG und präsidiert den Beirat der Destillerie Brunner GmbH. Zudem ist er VR bei Kraemer, Schwab & Co. AG Investment Management und der Vanmilia AG und Lehrbeauftragter für Privatrecht an der Universität St.Gallen, HSG und Coach an deren Executive School.

Würmli organisiert die vrus-Foren und -Abendgespräche und ist OK-Präsident der vrus Ostschweizer VR-Tagung und leitet das vrus VR BootCamp.

